



**TRADYCYJNA OWSIANKA**  
**miodowekrolestwo.com**

**Składniki (na 1 sporą porcję):**

- 60 g płatków owsianych górskich,
- 300 ml wody,
- szczypta soli morskiej,
- około 50 ml mleka (lub więcej jeśli lubisz),
- ulubione dodatki: u mnie 2 śliwki, łyżka migdałów, maliny.

**Wykonanie:**

1. Płatki przesyp do rondelka, zalej wodą i dosól do smaku.
2. Gotuj całość przez około 15 minut na małym ogniu, mieszając drugą stroną drewnianej łyżki, aby płatki nie przywarły do dna. Po tym czasie owsianka powinna zgęstnieć, a płatki nieco rozgotować.
3. Przelej owsiankę do miseczek, zalej odrobiną mleka i dodaj ulubione dodatki. To tyle, smacznego!